

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
города Коврова Владимирской области
Спортивная школа «Сигнал»

ПРИНЯТО

Решением

Тренерского совета

Протокол №10 "20" июня 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО СШ «Сигнал»

Лашин В.В.

Приказ № 47 от "20" июня 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации контрольно-переводных испытаний
в МАУ ДО СШ «Сигнал»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данное Положение распространяется на все отделения МАУ ДО СШ «Сигнал» и основано на требованиях Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Комплекс контрольно-переводных нормативов – комплекс контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, а полученный в итоге результат- основание для перевода (зачисления) на следующий этап.

Форма проведения - контрольные тестирования.

Сроки проведения - конец спортивного календарного года с 01 по 25 декабря.

Контрольно-переводные нормативы – комплекс упражнений, который является обязательным компонентом тренировочного процесса, согласно Федеральных стандартов гл.1 п.1.5. «Система контроля и зачетные требования» и служат одним из оснований для оценки освоения требований Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку на следующий этап спортивной подготовки.

Перевод учащихся в группу следующего года обучения производится на основании стажа занятий, соответствия возраста этапу подготовки, итогов контрольно-переводных испытаний по общей и специальной физической подготовке, разрядных норм и норм обязательной технической программы.

Обязательная техническая программа включает в себя комплекс технических упражнений, выполнение которых, позволяет спортсмену выступать на соревнованиях, согласно норм и правил ЕВСК и правил соревнований по виду спорта. Выполнение обязательной технической программы подтверждается протоколами участия на соревнованиях.

Занимающиеся, не выполнившие контрольно-переводные требования, на следующий год обучения не переводятся. Такие спортсмены могут, на основании стандарта подготовки по виду спорта, остаться повторно на этапе спортивной подготовки.

Отдельные занимающиеся, не достигшие установленного возраста или стажа для перевода в группу следующего уровня обучения, но выполнившие программные требования соответствующего года обучения, могут переводиться раньше срока, решением **тренерского совета**. Перевод осуществляется приказом директора СШ «Сигнал».

Выпускниками спортивной школы являются занимающиеся, освоившие программу спортивной подготовки. Выпуск занимающихся осуществляется приказом директора спортивной школы. Спортсмены-разрядники получают квалификационные книжки установленного образца.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Контрольные (Контрольно-переводные) испытания проводятся в целях:

- оценки эффективности избранной направленности тренировочного процесса;
- выявления сильных и слабых сторон в подготовке юных спортсменов;
- оценки эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений;
- зачисления занимающегося на определенный этап спортивной подготовки.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство подготовкой и проведением контрольно-переводных испытаний осуществляет администрация СШ «Сигнал».

Непосредственное проведение контрольно-переводных испытаний осуществляет старший тренер-преподаватель и заместитель директора по СР.

4. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К контрольно-переводным и промежуточным испытаниям допускаются все обучающиеся спортивной школы, прошедшие текущий медосмотр.

Обучающиеся, выезжающие на тренировочные сборы, соревнования, могут пройти контрольные испытания досрочно.

5. ПРОГРАММА

Программа контрольно-переводных испытаний включает в себя комплекс по общей и специальной физической подготовке (ОФП и СФП) и обязательную техническую программу. У каждой возрастной группы существуют свои нормативы, согласно федеральных стандартов спортивной подготовки.

Обязательная техническая программа разработана отдельно для каждого вида спорта и основана на правилах проведения соревнований по виду спорта и нормам ЕВСК.

Занимающийся должен выполнить все нормативы, согласно федерального стандарта подготовки по виду спорта, для зачисления на следующий этап подготовки.

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

По итогам контрольно-переводных испытаний оформляются протоколы, которые тренер-преподаватель предоставляет заместителю директора по спортивной работе и заносит в сессии тестирования в АИС «Мой спорт». Результаты контрольно-переводных испытаний вносятся в личную карточку спортсмена. Протоколы результатов отображают физическую и техническую подготовленность учащихся, прошедших испытания.

На основании требований для перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки и протокола контрольно-переводных испытаний, тренерским советом спортивной школы принимается решение о переводе учащегося на следующий этап подготовки.